1 день	выход		2 день	выход		3 день	выход		4 день	выход		5 день	выход	
Каша геркулесовая	150	200	Каша пшеничная	150	200	Каша гречневая	150	200	Суп молочный рисовый	180	180	Омлет с сыром	120	160
Кофейный напиток с молоком	200	200	Чай с молоком	200	200	Чай с молоком	200	200	Какао с молоком	180	200	Бутерброд с маслом	25/5	35/5
Бутерброд с маслом	25/5	35/5	Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10	35/5/15	Бутерброд с маслом	25/5	35/5	Бутерброд с маслом	25/5	35/5	Кофейный напиток с молоком	200	200
Выход	**380**	**440**	**Выход**	**390**	**455**	**Выход**	**380**	**440**	**Выход**	**390**	**420**	**Выход**	**350**	**400**
Сок фруктовый	200	200	Фрукт	100	100	Сок фруктовый	200	200	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100
Выход	**200**	**200**	**Выход**	**100**	**100**	**Выход**	**200**	**200**	**Выход**	**100**	**100**	**Выход**	**100**	**100**
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	150/30	200/30	Борщ с фасолью картофелем и мясом	150/30	200/30	Свекольник со сметаной и мясом	150/30	200/30	Суп картофельный с горохом гренками и мясом	150/ 20/30	200/ 20/30
Птица тушеная с овощами в соусе	180	230	Котлета рыбная	60	80	Тефтели в соусе сметанном	60/15	80/30	Печень тушеная в сметане	60	80	Рыба запеченная	60	80
Компот сухофруктов	150	180	Картофель отварной	120	150	Рис отварной	120	150	Макароны отварные	120	150	Соус сметанный	15	30
Хлеб урожайный	40	50	Соус сметанный	15	30	Кисель концентрат	150	180	Компот сухофруктов	150	180	Пюре картофельное	120	150
			Компот свежих плодов	150	180	Хлеб урожайный	40	50	Хлеб урожайный	40	50	Компот свежих плодов	150	180
			Хлеб урожайный	40	50							Хлеб урожайный	40	50
Выход	**520**	**660**	**Выход**	**565**	**720**	**Выход**	**565**	**720**	**Выход**	**550**	**690**	**Выход**	**585**	**740**
Кондитерское изделие (Печенье)	20	50	Ватрушка с повидлом	50	50	Пирожок с капустой	60	60	Булочка домашняя	50	60	Кондитерское изделие (Вафли)	20	50
Молоко	180	200	Кисломолочный продукт	150	200	Молоко	150	200	Кисломолочный продукт	150	200	Молоко	180	200
Выход	**200**	**250**	**Выход**	**200**	**250**	**Выход**	**210**	**260**	**Выход**	**200**	**260**	**Выход**	**200**	**250**
Пудинг из творога с яблоком	150	170	Капуста тушеная	120	150	Запеканка из творога	150	160	Пюре овощное	120	150	Запеканка овощная	150	180
Соус молочный	30	40	Мясные биточки	60	80	Сгущенное молоко	30	40	Котлета рубленная из мяса птицы	60	60	Соус молочный	30	30
Чай сладкий	180	200	Чай сладкий	200	200	Чай сладкий	180	200	Чай сладкий	180	200	Чай сладкий	180	200
Хлеб пшеничный	40	40	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	40	50	Хлеб пшеничный	40	40	Хлеб пшеничный	40	40
Выход	**400**	**450**	**Выход**	**410**	**470**	**Выход**	**400**	**450**	**Выход**	**410**	**450**	**Выход**	**400**	**450**
Итого	**1700**	**2000**		**1665**	**1995**		**1755**	**2070**		**1640**	**1920**		**1635**	**1940**

6 день	**выход**		**7 день**	**выход**		**8 день**	**выход**		**9 день**	**выход**		**10 день**	**выход**	
Каша пшенная	150	200	Каша ячневая	150	200	Каша манная	150	200	Каша кукурузная	150	200	Омлет натуральный	130	160
Кофейный напиток с молоком	200	200	Чай с молоком	200	200	Чай с молоком	200	200	Какао с молоком	200	200	Кофейный напиток с молоком	200	200
Бутерброд с маслом	25/5	35/5	Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10	35/5/15	Бутерброд с маслом	25/5	35/5	Бутерброд с маслом	25/5	35/5	Бутерброд с маслом	25/5	35/5
Выход	**380**	**440**	**Выход**	**390**	**450**	**Выход**	**380**	**440**	**Выход**	**380**	**440**	**Выход**	**360**	**400**
Сок фруктовый	200	200	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Сок фруктовый	200	200
Выход	**200**	**200**	**Выход**	**100**	**100**	**Выход**	**100**	**100**	**Выход**	**100**	**100**	**Выход**	**200**	**200**
Суп из овощей со сметаной и мясом	150/30	200/30	Борщ со сметаной и мясом	150/30	200/30	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	150/30	200/30	Суп с рыбными консервами	150	200	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	150/30	200/30
Печень по строгановски в соусе сметанном	60/15	80/30	Биточки из мяса птицы	60	80	Шницель мясной	60	80	Биточек рыбный	60	80	Запеканка картофельная с мясом	160	160
Каша гречневая рассыпчатая	120	150	Соус сметанно-томатный	15	30	Капуста тушеная	120	150	Пюре овощное	120	150	Соус сметанный	15	30
Компот сухофруктов	150	180	Макароны отварные	120	150	Компот сухофруктов	150	180	Компот свежих плодов	150	180	Кисель плодов шиповника	150	180
Хлеб урожайный	40	50	Компот свежих плодов	150	180	Хлеб урожайный	40	50	Хлеб урожайный	40	50	Хлеб урожайный	40	50
			Хлеб урожайный	40	50									
Выход	**565**	**720**	**Выход**	**565**	**720**	**Выход**	**550**	**690**	**Выход**	**520**	**660**	**Выход**	**545**	**650**
Пирожок с морковью и яблоком	60	60	Кондитерское изделие (Печенье)	20	50	Пряник	50	50	Кондитерское изделие (Вафли)	20	50	Крендель сахарный	50	60
Молоко	150	200	Кефир	180	200	Молоко	150	200	Молоко	180	200	Кисломолочный продукт	150	200
Выход	**210**	**260**	**Выход**	**200**	**250**	**Выход**	**200**	**250**	**Выход**	**200**	**250**	**Выход**	**200**	**260**
Пюре картофельное	120	170	Рагу из овощей	200	250	Пюре картофельное	130	150	Пудинг из творога с рисом	150	170	Суфле из моркови и творога	150	170
Соленый огурец	30	30	Котлета мясная	60	80	Кабачковая икра	50	50	Сгущенное молоко	30	40	Соус молочный	30	40
Чай сладкий	200	200	Чай сладкий	180	200	Чай сладкий	180	200	Чай сладкий	180	200	Чай сладкий	180	200
Хлеб пшеничный	50	50	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	40	50	Хлеб пшеничный	40	40	Хлеб пшеничный	40	40
Выход	**400**	**450**	**Выход**	**470**	**540**	**Выход**	**400**	**450**	**Выход**	**400**	**450**	**Выход**	**400**	**450**
Итого	**1755**	**2070**		**1725**	**2060**		**1630**	**1930**		**1600**	**1900**		**1705**	**1960**